

いが★グリオの ぼうさいてちょう 防災手帳

がっこうめい
学校名

なまえ

JCI 一般社団法人伊賀青年会議所 創立60周年記念事業
www.iga-jc.net/



③ ヤマオリ

ぼく・わたし情報

なまえ

せいねんがっぴ
生年月日 年 月 日

じゅうしょ
住所

けつえきがた
血液型 性別

TEL

アレルギー

かかりつけ医 TEL

じぶんの個性や、
なにか困ることがあれば
書くぐりよ☆

② タニオリ

家族情報

なまえ 続柄 血液型

れんらくさき
連絡先

なまえ 続柄 血液型

れんらくさき
連絡先

なまえ 続柄 血液型

れんらくさき
連絡先

なまえ 続柄 血液型

れんらくさき
連絡先

きんきゆうれんらくさき
緊急連絡先

けいさつ 警察	110	しょうぼう 消防・救急	119
------------	-----	----------------	-----

ライフラインその他

でんき 電気		すいどう 水道	
ガス		しやくしょ 市役所	

③ ヤマオリ

家族との連絡方法

家族が離れていても安心して避難ができるように
集まる場所や連絡方法を確認しておきましょう

しゅうごうばしょ
集合場所

しんじゆ
地震
のとき

どしゃさいがい
土砂災害
のとき

こうすい
洪水
のとき

×モ

災害に備える

避難するときに必要な「非常持ち出し品」と
家で生活するために必要な「備ちく品」を
用意しましょう



いえ
家のどこに置くか
家族と話しあうぐり!

おきくばしょ
置く場所

非常持ち出し品ポイント!

- ★ 他の人に借りられないものを優先に準備
- ★ 定期的なチェック (賞味期限や使用期限を確認)
- ★ 非常持ち出し品と備ちく品はわけておく

非常持ち出し品と備ちく品は準備できているかな?

非常持ち出し品	チェック!	備ちく品	チェック!
たべもの 食べ物 (すぐに食べられるもの)	<input checked="" type="checkbox"/>	しょくじひん 食料品	<input type="checkbox"/>
いんりょうすい 飲料水	<input type="checkbox"/>	みず 水	<input type="checkbox"/>
いらい 衣類	<input type="checkbox"/>	かんい 簡易トイレ	<input type="checkbox"/>
たおる タオル	<input type="checkbox"/>	うゑっとていしゆ ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>
かいちゆうでんとう かいちゆうでんとう かい中電灯	<input type="checkbox"/>	せんめんようぐ 洗面用具	<input type="checkbox"/>
いやくひん 医薬品 (薬やばんそうこう)	<input type="checkbox"/>	こうぐ 工具 (はさみやスコップ)	<input type="checkbox"/>
あまく 雨具 (かさや雨ガッパ)	<input type="checkbox"/>	きゆうすい 給水用ポリタンク	<input type="checkbox"/>
きんじやくひん 貴重品	<input type="checkbox"/>	ねんりょう 燃料 (卓上コンロやガスボンベ)	<input type="checkbox"/>

もし災害が起こったら

しんじゆ
地震のとき

- ★ ゆれがおさまってから火の始末・電気ブレーカーを切る
- ★ あわてて外に飛びださない
- ★ 門や塀に近づかない

すぐに身を守る
行動をしましょう!!

グ
ラ
ッ
と
き
た
ら

まず低く



頭を守り



動かない



おおあめ
大雨が降ったとき
どしゃさいがい
土砂災害
こうすい
洪水

- ★ テレビやラジオ、インターネットなどで気象情報を入力しましょう
- ★ 浸水や土砂崩れのおそれがある場合は早めに避難しましょう
- ★ できるだけ外出は控え、特に増水した川には近づかないようにしましょう
- ★ 避難するときは溝やマンホールに注意しましょう!

ふだんから近所や通学路のあぶないところをチェックしよう!
どこに逃げるかをかんがえておこう!

災害の写真



いがし
伊賀市でもこんな災害が
おこるかもしれないぐり!



災害用伝言ダイヤル 171

171を押す

ガイダンスが流れます

ろくおん
録音の場合 1

さいせい
再生の場合 2

ガイダンスが流れます

被災地の方の
市外局番からの電話番号 (固定電話)

ガイダンスが流れます

伝言の録音

伝言の再生